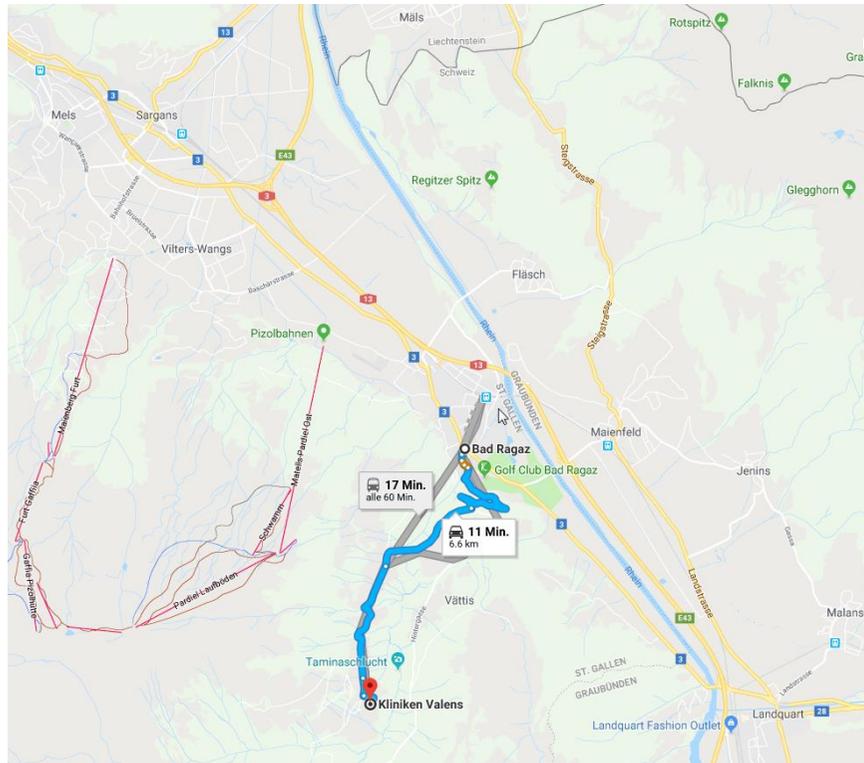


Lageplan

Die Rehab Academy der Kliniken Valens liegt auf 915 m über Meer im kleinen und ruhigen Bergdorf Valens mit ungefähr 400 Einwohnern. Valens ist etwa 5 km von Bad Ragaz entfernt und mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.



Energiemanagement bei MS-bedingter bedingter Fatigue (EMS)

Anleiterkurs für Ergotherapeuten/-innen



Energiemanagement bei MS-bedingter Fatigue (EMS)

Anleiterkurs für Ergotherapeuten/-innen

Bei Multiple Sklerose ist Fatigue eines der "unsichtbaren" Symptome, welches die Betätigungsperformanz im Alltag, die Teilhabe und die Lebensqualität der Menschen massgeblich reduziert. Die Energiemanagement-Schulung (EMS) ist ein ergotherapeutischer evidenzbasierter Behandlungsansatz und basiert auf den Prinzipien der Patientenedukation und dem Empowerment Betroffener.

In der EMS leitet eine Ergotherapeutin/ein Ergotherapeut eine Gruppe an, sich mit den Konsequenzen von Fatigue auf Ihre Alltagsroutine auseinanderzusetzen. Ziel ist die verbesserte Kontrolle über die Auswirkungen des Symptoms auf den persönlichen Alltag. Der evidenzbasierte Ansatz hierzu ist die Vermittlung eines bewussten Umgangs mit der zur Verfügung stehenden Energie sowie das gezielte Einsetzen von Energiesparstrategien.

In jeder der 6 Lektionen wird ein Thema beleuchtet. Dazu gibt es spezifische Aufgaben zur Reflexion, Diskussion und Wissensvermittlung sowie zum Ausprobieren und Üben. Abschliessend werden individuelle Ziele formuliert und zusammen mit erprobten Ansätzen für Verhaltensänderungen und Ideen für Umgebungsanpassungen mit nach Hause genommen.

Dieser Kurs richtet sich an Ergotherapeuten/-innen die diese Patientenedukation bei stationären Gruppen leiten wollen. Das Material kann aber mit kleinen Anpassungen durch die Ergotherapeutin/den Ergotherapeuten auch im ambulanten Bereich angewendet werden.

Datum	Freitag, 8. Juni bis Samstag, 9. Juni 2018
Kursort	Rehabilitationszentrum Valens
Leitung	Andrea Weise, MSc Ergotherapeutin, Ergotherapie Impulse Ruth Hersche, MSc Ergotherapeutin, SUPSI Manno
Preis	CHF 510.00 inkl. Handbuch für Leitung und Arbeitsbuch für Patienten

Weitere Informationen zu Lernzielen und –inhalten entnehmen Sie auf unserer Homepage <http://www.study-valens.ch>

Anmeldungen nehmen wir gerne direkt unter www.study-valens.ch oder mittels unten stehenden Anmeldetalons entgegen.

Anmeldeschluss ist der 30. April 2018. Ihre Anmeldung wird innerhalb von 7 Tagen auf dem Postweg bestätigt.

Bitte beachten Sie: Ihre verbindliche Anmeldung und Kursplatzreservierung ist erst mit Eingang der Zahlung vollständig. Das Kursgeld wird bei vorzeitigem Kursabbruch oder aufgrund versäumter Lektionen **nicht** zurückerstattet.

Anmeldetalon Energiemanagement-Schulung

Hiermit melde ich mich verbindlich zur EMS-Schulung vom 08./09. Juni 2018 an:

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____ PLZ / Ort: _____

Telefon Nr: _____ E-Mail: _____

Berufsbezeichnung: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Senden Sie den Anmeldetalon an:

Rehazentrum Valens
Rehab Academy
Taminaplatz 1
7317 Valens

E-Mail: study@kliniken-valens.ch.